



Caritas Altenheim „St. Vinzenz“

Speiseplan für die Woche vom 15.04. – 21.04.2024

	Mittagessen			Nachspeise	Abendessen
	Suppe	Menü 1	Menü 2		
<u>Montag</u>	Bouillon mit Einlage (50 kcal)	Toast Hawaii mit Rohkostsalat (540 kcal) <small>2/3/9/g/a/e/f/i/j/k/l</small> 	Milchreisauflauf mit Vanillesoße (540 kcal) <small>a/e/g/f</small> 	Frisches Obst	Salamiauflschnitt mit Butter und Brot (450 kcal) <small>1/2/3/9/i/j/g/a/k</small>
<u>Dienstag</u>	Kohlrabisuppe (70 kcal)	Backhendl mit Kartoffelsalat (580 kcal) <small>2/3/a/i/e/f/g/j/1</small> 	Apfelstrudel mit Vanillesoße (560 kcal) <small>a/g</small> 		Französischer Brie fein garniert, Butter und Brot (520 kcal) <small>1/g/a/k</small>
<u>Mittwoch</u>	Gemüsesuppe (50 kcal)	Schweinegulasch, Serviettenknödel und Karottensalat (560 kcal) <small>a/i/e/f/g/j/h/1</small> 	Gemüsepudding mit Salat (570 kcal) <small>2/3/9/a/i/e/f/g/j</small>	Kaffee und Marmorkuchen (195 kcal) <small>1/a/e/g/d/f/h</small>	Kalter Braten mit Kren fein garniert, Butter und Brot (550 kcal) <small>3/5/g/a/k</small>
<u>Donnerstag</u>	Brokkolisuppe (70 kcal)	Gebackenes Fischfilet mit Kartoffeln (580 kcal) <small>c/a/i/e/f/g/j/1</small> 	Nudeln in Weißweinsauce und Salat (420 kcal) <small>1/a/e/g/i/f</small> 		Zwiebelkuchen (560 kcal) <small>a/i/e/g/j</small>
<u>Freitag</u>	Fleischklößchen-suppe (50 kcal)	Kräuterquark mit Folienkartoffel (480 kcal) <small>g</small> 	Dampfnudeln mit Vanillesoße (560 kcal) <small>g/a/e/f/h</small> 		Brathering mit Butter und Brot (450 kcal) <small>1/2/8/c/a/k/g/e</small>
<u>Samstag</u>	Champion-Suppe (70 kcal)	Nudel-Gemüsepfanne mit Salat (520 kcal) <small>1/a/e/g</small> 	Nudel-Gemüsepfanne mit Salat (520 kcal) <small>1/a/e/g</small> 		Weißwürste mit Senf und Breze (530 kcal) <small>4/9/a/f/i/j</small>
<u>Sonntag</u>	Bratnockerl-suppe (50 kcal)	Rahmbraten mit Spätzle und Salat (580 kcal) <small>1/a/i/e/f/g/j</small> 	Rahmbraten mit Spätzle und Salat (580 kcal) <small>1/a/i/e/f/g/j</small> 	Kaffee und Himbeersahneschnitte (195 kcal) <small>1/a/e/g</small>	Wurst- und Käseteller bunt garniert, Butter und Brot (520 kcal) <small>1/a/k/e/f/i/j/l</small>

Spätmahlzeiten werden angeboten.

Wir wünschen guten Appetit!

Auf Wunsch wird zum Abendessen Wurst, Käse, Suppe, Grießbrei oder Pudding serviert.